

Государственное учреждение  
Тульской области  
«Социально-реабилитационный  
центр  
для несовершеннолетних №3»

Адрес: 301364,

г. Алексин, ул. Арматурная, д.19

Тел.: 8 (48753) 2-19-40,

Т/ф: 8 (48753) 2-36-02

Е-mail: srcn.aleksin@mail.ru

Сайт: <http://srcn3.ru>

**Формы работы  
в ГУ ТО СРЦН №3  
для преодоления агрессивного  
поведения**

- ✓ Спортивные мероприятия, занятия
- ✓ Арт-терапия (песочная терапия, кино-терапия, ИЗО, музыка).
- ✓ Тренинги на формирование навыков бесконфликтного поведения.
- ✓ Занятия в релаксационной комнате.
- ✓ Игра – терапия.

**ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ:**

**Эмоциональные**

- не понимают чувств и переживаний других людей;

- ощущают себя отверженными, одинокими;

- во всех своих ошибках обвиняют окружающих.

**Поведенческие**

- легко теряют контроль над собой;

- намеренно создают конфликтные ситуации;

- демонстрируют вспышки ярости (хлопают дверьми, кричат, швыряют и ломают предметы).

**Физические**

- страдают головными болями;

- отличаются угрюмым, тоскливым настроением.

ГУ ТО СРЦН №3

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



Алексин, 2023 г.

**АГРЕССИЯ** – (от лат.- *aggredi* – нападать) индивидуальное или коллективное поведение, действие, направленное на нанесение физического или психологического вреда, ущерба, либо на уничтожение. В значительной части случаев сопровождается эмоциональными состояниями гнева, враждебности, ненависти и т.д.

*В психологии под агрессией понимают стремление подчинить себе других или доминировать над ними.*

### **ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ:**

- ❖ Внутрисемейные конфликты;
- ❖ Неуважение к личности ребенка (некорректная и нетактичная критика);
- ❖ Чрезмерный контроль;
- ❖ Отказ в праве на личную свободу;
- ❖ Неприятие детей родителями ( хотя родители могут не говорить напрямую, ребенок прекрасно «считывает» информацию с их жестов и интонации);

- ❖ В случае запрета на физическую активность, агрессия будет обусловлена накопившимся переизбытком энергии;
- ❖ Личный отрицательный опыт;
- ❖ Недовольство собой;
- ❖ Повышенная раздражительность;
- ❖ Чувство вины;
- ❖ Тип темперамента и особенности характера;
- ❖ Плохое самочувствие, переутомление;
- ❖ Влияние продуктов питания;
- ❖ Влияние неблагоприятной окружающей среды (шум, теснота, повышенная температура воздуха);
- ❖ Мальчики чаще проявляют активную агрессию, чем девочки;
- ❖ Агрессия чаще проявляется в дошкольном и подростковом возрасте.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЩЕНИЮ С АГРЕССИВНЫМ РЕБЕНКОМ:**

- Проявите спокойствие в случае незначительной агрессии. Выразите понимание чувствам ребенка. Переключите его внимание.
- Делайте акцент на поступках (поведении), а не на личности. Констатируйте факт («ты ведешь себя агрессивно»).
- Контролируйте собственные негативные эмоции.
- Способствуйте снижению напряженной ситуации (не повышайте голос, не демонстрируйте власть, не используйте физическую силу и т.д.).
- Анализируйте поведение не в момент проявления агрессии, а после того, как ситуация разрешится и все успокоится.
- Публично минимизируйте вину ребенка («ты не хотел его обидеть»), но в беседе с глазу на глаз покажите истину.
- Следует обучить ребенка способам управления своими негативными эмоциями (рвать и комкать бумагу, считать до десяти, самое конструктивное – спортивные игры и бег, вода хорошо снимает агрессию).
- Следует помнить: частые наказания неэффективны, а безнаказанность еще больше портит.