

## **10 СЕКРЕТОВ ВОСПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ ОКАЖУТ СИЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ВАШИ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЁНКОМ**

Вы когда-нибудь покупали какую-нибудь вещь, к которой прилагались два руководства по эксплуатации: одно объемом 50 страниц, а второе – краткое? Вы когда-нибудь хотели, чтобы существовало такое краткое руководство для детей? В течение многих лет мы гадаем, правильно ли воспитываем своих детей, и очень часто о результатах узнаем далеко после их 18-ти.

Здесь я собрала 10 наиболее ценных советов, которые вы можете начать применять прямо сейчас и тем самым очень сильно повлиять на жизнь вашего ребенка.

✓ Всегда извиняйтесь

Всю жизнь вы совершаете ошибки, и это нормально. Ненормально при этом не извиняться. Это делает вашего ребенка робким. Даже если ребенок плохо себя ведет, и у вас плохо получается контролировать ситуацию, вам так же надо извиниться. Два заблуждения – еще не правда. Всегда есть возможность начать с нуля и учиться на своих ошибках. Но если мы не извиняемся за совершенные нами ошибки, чему мы тогда научимся?

✓ Проявление внимания и помощь воздействуют намного лучше, чем советы

Приобретите эту привычку как можно раньше, потому что рано или поздно ваши дети начнут игнорировать вас. Вы оказываете вашим детям медвежью услугу, если не учите их, как справляться со своими проблемами. Очень немногим людям нравится, когда им говорят, что надо делать. Дети, и особенно подростки, не являются исключением. Разве не лучше стать хорошим слушателем и помочь кому-то сделать правильный выбор. В этом и заключается помощь.

✓ Простые воспоминания сохраняются на всю жизнь

Вам не нужно придумывать что-то изощренное, что осталось бы в памяти у ребенка. Вы будете поражены тем, что дети запоминают самые незамысловатые события. Мое самое приятное воспоминание о моей маме – это когда, наигравшись на холоде, я возвращалась домой, и мама грела мои ножки одним из тех старых фенов. Она рассказывала, что потом делала мне горячий шоколад, и в памяти у меня осталось, как я потихоньку засыпала в тепле.

✓ Будьте такой, какая вы есть

Мамы тратят так много времени, сравнивая себя с другими мамами и желая стать более организованной, или лучше готовить, или усерднее заниматься спортом и т.д. Но вы не осознаете того, что для ваших детей вы самая лучшая мама и им не нужна другая. Мой сын Кай просто обожает макароны с сыром, которые я ему готовлю. А

они ведь покупные! Просто невероятно!

✓ Пусть плохое поведение ваших детей расскажет вам, что происходит в их внутреннем мире

Плохому поведению ваших детей есть какое-то объяснение. И это не потому, что они плохие. Ваши дети пытаются, таким образом, что-то сказать вам. Может быть, ваш ребенок раздражен. Возможно, он голоден. Или устал. Может, ему необходимо ваше внимание. Или ему трудно выразить свои чувства словами. Ваш ребенок, может быть, хочет больше независимости. Существует огромное количество причин, объясняющих поведение вашего ребенка. Перед тем как наказывать ребенка, попробуйте заглянуть в его внутренний мир.

✓ Не только говорите о ваших семейных ценностях, но и реализуйте их

Многие мамы говорят, что знают, каковы их семейные ценности и убеждения. Но знают ли о них ваши дети? И действительно ли вы подкрепляете свои слова делом? Если вы говорите о том, что цените доброту и здоровье, как это отражается в вашей жизни? Если вы говорите, что надо ко всем людям относиться одинаково, показываете ли это своим детям на примере? Говорить можно все, что угодно, а вот делом добиться можно многого.

✓ Прежде чем оказывать влияние на детей, поработайте над собой

Думаете, что проблемы у ваших детей? Подождите. Сначала взгляните на себя. Могли бы вы воспитывать их по-другому, чтобы решить эти проблемы? Мы формируем личность этих маленьких человечков, работая над своим поведением. Так что, прежде чем обучать детей или заниматься их перевоспитанием, нам также необходимо подумать, что мы можем улучшить в себе как в родителях.

✓ Пусть обстоятельства станут учителями ваших детей

Как ни ужасно это звучит, но позвольте вашему ребенку потерпеть неудачу и принять удары судьбы. Естественные последствия уроков жизни очень часто выступают в роли лучших учителей. Не заставляйте ребенка делать домашнее задание. Пусть он получит двойку. Не напоминайте ребенку о том, что надо взять с собой завтрак в школу. Возможно, он вспомнит об этом, когда проголодается. Если в детстве вы постоянно будете защищать своего ребенка, то когда он вырастит, его будет ожидать непростая встреча с реальной жизнью.

✓ Не потеряйте себя

Прежде чем стать матерью, вы были женщиной. И у той женщины были свои интересы и увлечения. Вы помните, чем интересовались? Или вы пожертвовали всем ради материнства? Я проводила семинары для огромного количества женщин, потерявших себя, потому что они забыли о себе, когда стали мамами. Не делайте

этого. Будьте для своих детей (особенно для дочерей) примером того, что значит заботиться о себе и быть собой. Уделяя все свое внимание детям, вы только оказываете им медвежью услугу.

✓ Поощряйте таланты и увлечения ваших детей

У ваших детей, как и у вас самих, есть таланты и увлечения. В настоящее время в мире живет столько взрослых людей, которые понятия не имеют, что они умеют делать и что их интересует. Сделайте так, чтобы этого не случилось с вашими детьми. Предоставьте им возможность воспользоваться теми способностями, которыми их наделил Бог, чтобы они могли показать их всему миру и благодаря этому обрести счастье.

Независимо оттого, молодая вы мама или уже со стажем, эти 10 привычек обязательно окажут сильное положительное влияние на жизнь вашего ребенка. Но все равно придется подождать, чтобы понять, насколько хорошо вам помогло это краткое руководство.

Наслаждайтесь процессом!